



LA DECOUVERTE DU NAGINATA

Tout en pratiquant le Kendo et par l'intermédiaire de l'un de ses professeurs de la Fédération de Judo, **Alex** s'est senti attiré par la découverte du **Naginata**.

Il existe deux sortes de combats : avec ou sans armure. Il s'agit de montrer lequel à la meilleure maîtrise de la technique, les frappes appelées aussi coupes ne sont pas portées. Avec l'armure, les coupes sont faites jusqu'au bout, les combats durent 3 mn avec deux combattants et trois arbitres. Chaque combattant a un ruban de couleur blanc ou rouge dans le dos (photo. ci-dessous). Lorsqu'un point (ippon) est marqué, les arbitres lèvent ensemble un drapeau de la couleur du ruban. Il faut deux ippons pour gagner un combat. Les coupes doivent être effectuées avec une certaine technique alliant mouvement du naginata, déplacement, position du corps, bruit et zone d'impact avec « la lame ». La lame est composée de deux morceaux de bambou recourbé. Lorsqu'un coup est porté, les deux bambous s'entrechoquent et font du bruit légèrement identique à celui des castagnettes. Les ippons peuvent être marqués en touchant le poignet (kote) ; le torse(do), mais le plus souvent les coupes sont faites à la tête (men) et aux jambes (sune).

Muni d'une armure et d'une lance en chêne longue de 2,10 m, **Alex Fromentin**, 23 ans apprenti en BAC PRO MSC Aéronautique chez EADS SOGERMA, pratique ce sport, escrime japonaise, depuis trois ans à l'Union Saint-Bruno à Bordeaux. Il s'entraîne ainsi, une à deux fois par semaine et effectue des stages durant les week-ends. Par l'intermédiaire de son club, il participe à des compétitions, des championnats. Il devient Vice Champion Aquitaine, Champion Aquitaine Technique et Vice Champion Kyu France 1er Kyu (grade identique à la ceinture noire).

L'équipement est assez onéreux mais prêté couramment par les clubs ; seuls les frais de licence aux ~ 200 € et la tenue vestimentaire ~ 120 € obligatoire à partir de six mois, sont généralement à la charge du pratiquant.



Alex apprécie beaucoup ce divertissement qui le défoule, le repose, lui permet de se remettre en question et de le pratiquer dans ce club où il éprouve tant de plaisir à combattre, équipé d'une armure.

Nous souhaitons à Alex de longues années de succès dans ce club où il se sent si bien.